

مشخصات فردی

تاریخ تولد : ۱۳۶۶	نام خانوادگی : بابائی	نام : سولماز
درجه / رتبه : دکترا	واحد سازمانی : دانشیار	شروع به خدمت : ۱۳۹۶
تلفن مستقیم :	تلفن داخلی : ۱۶۲	گروه آموزشی : علوم ورزشی
ایمیل : s.babaei@maragheh.ac.ir	موبایل :	فاکس :
محل تحصیل : دانشگاه ارومیه	تحصیلات : دکترا	رشته تحصیلی: فیزیولوژی ورزشی
	تاریخ بروزرسانی : هفتم آبان ۱۴۰۰	تاریخ ایجاد : نوزدهم مهر ۱۳۹۶



: Google Scholar Link

بیوگرافی

دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه ارومیه با معدل ۱۹.۴۳ عنوان پایان نامه ارشد بتایر ۱۲ هفته تمرین هوایی بر بیان ژن ABCA1 و لیپوپروتئین A و پروفیل لیپیدی در زنان چاق(با نمره ۲۰) عنوان رساله دکتری؛ تاثیر مجازی تمرین منظم هوایی و مکمل پاری سیاه دانه و ترکیبی از هر دو بر بیان ژن sirt1 کاربینتروپین ۱ و شلخته های قلبی عروقی در موشهای صحرایی مبتلا به دیابت نوع ۲. (با نمره ۲۰) سوابق شغلی و اجرایی دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مراغه نائب رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان آذربایجان غربی عضو شورای تربی

توضیحات

صفحه شخصی

<p>دکترای فیزیولوژی ورزشی</p> <p>عنوان پایان نامه ارشد:تأثیر 12 هفته تمرین هوایی بر بیان ژن ABCA1 و لیپوپروتین A و پروفایل لیپیدی در زنان چاق(با نمره 20)</p> <p>عنوان رساله دکتری: تأثیر مجزای تمرین منظم هوایی و مکمل یاری سیاه دانه و ترکیبی از هر دو بر بیان ژن sirt1 ، کاردیوتروپین 1 و شلخچ های قلبی عروقی در مشاهای صحر ایی مبتلا به دیابت نوع 2 (با نمره 20)</p> <p>دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مراغه</p> <p>مدیر گروه علوم ورزشی</p> <p>نائب رئیس هیلت انجمن های ورزشی استان آذربایجان غربی</p> <p>عضو شورای تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه مراغه</p> <p>عضو شورای دانش آموختگان دانشگاه مراغه</p> <p>مسئول سایت دانشکده علوم انسانی دانشگاه مراغه</p> <p>عضو کمیته اخلاق کار با حیوانات دانشگاه مراغه</p> <p>تدريس دروس عمومی تربیت بدنی ۱،۲</p> <p>تدريس دروس تخصصی ایرووبیک</p> <p>تدريس دروس تربیت بدنی عمومی ۱،۲</p> <p>تدريس دروس تئوری گروه فیزیولوژی ورزشی مقطع کارشناسی ارشد(فیزیولوژی ورزشی پیشرفت)، آمار، تغذیه ورزشی، فیزیولوژی قلب، علم تمرین، فیزیولوژی انسان)</p> <p>تدريس دروس تئوری گروه فیزیولوژی ورزشی مقطع کارشناسی (آناتومی، حرکت شناسی، فیزیولوژی انسان، فیزیولوژی انسان، تغذیه ورزشی، ورزش و بیماری ها، بیومکانیک، علم تمرین)</p> <p>اثربخشی تمرین یوگا بر بیهویستی، رانتشلختی و شلکامی زنان سرتیست خانوار</p> <p>تأثیر تمرینات تعیقی بر توانایی عملکردی، تعادل و ترس از سقوط در زنان مبتلا به ام اس</p> <p>نقش کلاسهای تربیت بدنی عمومی بر ویژگیهای شخصیتی و بیهویستی دانشجویان دختر</p> <p>اثر تمرین در آب بر مقادیر FGF21 و ANGPTL4</p> <p>تأثیر ۸ هفته تمرین در آب بر درد کمر، ترکیب بدن و عملکرد حرکتی زنان غیرفعال سالمند</p> <p>The effect of aerobic exercise on the expression of miR-126 and related target genes in the endothelial tissue of the cardiac muscle of diabetic rats</p> <p>وضعیت و رانتشلختی دختران نوجوان مبتلا به سندرم تحمل پلیکستیک طی ایندمی و بیروس کرون: تأثیر ۱۲ هفته تمرینات هوایی مبتتنی در منزل</p> <p>تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوایی بر میزان اضطراب و شلکامی دانش آموزان دختر دوره متوسطه</p> <p>تأثیر هشت هفته تمرینات منظم هوایی بر بیان ژن آبیلوبیوپر و تین AI و شلخچهای بروفلایل لیپیدی در زنان چاق</p> <p>تأثیر ۶ هفته تمرین هوایی به همراه مصرف کلرالا بر شلخچهای پر اکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت تمام آنتی اکسیدانی مردان چاق غیرفعال به دنبال یک جلسه فعالیت و اماده ساز</p> <p>تأثیر ۱۲ هفته تمرین بیلاتش و مصرف مکمل زنجبل بر مقادیر سرمی TNF-α و BDNF در زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس</p> <p>Autonomy-supportive exercise behaviors promote breast cancer survivors' well-being</p> <p>تأثیر ۶ هفته آب درمانی بر انعطاف پذیری شناختی و کفیت زنگی زنان نحل یافته از سلطان پستان</p> <p>تأثیر ۱۲ هفته تمرینات تناوبی شدید (HIIT) و مصرف کورکومین بر میزان اینتین و گالاتین در زنان چاق</p> <p>اثربخشی تمرینات تای چی بر سلامت روان زنان مبتلا به سلطان پستان</p> <p>The Effect of 12-week Pilates Training and Ginger Supplementation on Polycystic Ovary Syndrome in Women</p> <p>Relationship between cognitive emotion regulation strategies and body image with eating disorder symptoms in secondary school students</p> <p>Effect of 12 weeks of Aqua training and green tea supplement on serum TNFα, CRP and cardiovascular risk factors in inactive obese women</p> <p>مقایسه تأثیر تمرینات منتخب ورزشی و مصرف زنجبل بر فاکتور های جسمانی دختران جوان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس</p> <p>بررسی ارتباط بین تمرینات یوگا و اضطراب بدنی اجتماعی در دختران ورزشکار</p> <p>تغیرات پلا امتر های اسپیر و متري زنان چاق مبتلا به آسم خفیف در بیهوده تمرینات منتخب هوایی</p> <p>The effect of 12 weeks of Aqua training on RBP4, insulin resistance, and liver enzymes in women with type 2 diabetes</p> <p>Effect of 8 weeks Aerobic Training and Nigella Supplement on Insulin Resistance, Lipid Profile and Plasma Level of HbA1c in Type 2 Diabetic Rats</p> <p>بررسی ارتباط بین یک دوره فعالیت بدنی منظم با اضطراب بدنی اجتماعی در زنان چاق</p> <p>تأثیر شش هفته تمرین هوایی با صرف مکمل اسپیر و لینا بر شلخچهای استرس اکسیدانتیو در مردان چاق غیرفعال به دنبال یک جلسه فعالیت و اماده ساز</p> <p>تأثیر یک دوره تمرین منظم ورزشی بر سطح سرمی هموسیستین و نیم رخ لیپیدی در زنان چاق</p> <p>تأثیر تمرین هوایی و مکمل یاری سیاه دانه بر مقادیر سرمی رزیستین و مقاومت به انسولین در موش های دیابتی نوع ۲</p> <p>پاسخ مکمل یاری روی - مس بر پر اکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی اکسیدانی تمام در دختران غیرفعال به دنبال فعالیت و اماده ساز</p> <p>تأثیر 12 جلسه تمرین مقاومتی بر ناتوانی جسمانی ، تعادل معلولین مبتلا به MS اداره کل بیهویستی آذربایجان غربی</p> <p>تأثیر یک دوره تمرین طولانی مدت ایرووبیک و مکمل یاری امگ3 و ترکیبی از هر دو بر فاکتور های خطرزایی جدید بیماری های قلبی عروقی و پروفایل لیپیدی در زنان چاق</p> <p>ارتباط راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تصویر بدنی با نشانه های اختلال خوردن در داش اموران دختر مقطع متوسطه شهرستان ارومیه</p> <p>- تأثیر 8 هفته تمرین هوایی بر روی نوارگردان و مکمل یاری سیاه دانه بر شلخچ های خونی و هورمونی موش های مبتلا به دیابت نوع 2</p>	<p>طرحهای تحقیقاتی</p>
--	-------------------------------

عنوان «سازگاری های هورمونی و متابولیکی زنان مبتلا به دیابت نوع 2 به ایروبیک در آب» مجله «مجله پزشکی ارومیه»	عنوان «بررسی تاثیر طولانی مدت فعالیت منظم ورزشی بر تغیرات پروفایل چربی و ICAM-1 در زنان چاق» مجله «مجله پزشکی ارومیه»	عنوان «تاثیر تمرین هوازی بر شاخص سلامت عمومی جانبازان غیر فعل» مجله علمی پژوهشی طب جانbazان
عنوان «بررسی ارتباط بین وضعیت سلامت روانی و فعالیت بدنی پرستاران شاغل در بیمارستان های ارومیه» مجله «مجله دانشکده پرستاری و مامانی ارومیه»	عنوان «بررسی ارتباط بین میزان فعالیت بدنی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه» مجله «مجله دانشکده پرستاری و مامانی ارومیه»	عنوان «تاثیر دوازه هفته تمرین هوازی بر بین زن ABCG1 در زنان چاق کم تحرک» مجله «مجله پزشکی ارومیه»
The Effect of Regular Aerobic Exercise on Reverse Cholesterol Transport A1 and Apo Lipoprotein A-I Gene Expression in Inactive Women	عنوان «تاثیر فعالیت بدنی منظم بر شاخص افسریگی و پروفایل چربی زنان چاق» مجله «مجله دانشکده پرستاری و مامانی ارومیه»	عنوان «پاسخ شاخص های هورمونی و خونی زنان بانسه مبتلا به دیابت نوع 2 به تمرین هوازی در آب» مجله «مجله پزشکی ارومیه»
عنوان «تاثیر مجزا و ترکیبی تمرین هوازی و مکمل سیاه دانه بر سطح پالسانانی اپلین و گلوکز در موش های صحرابی مبتلا به دیابت نوع 2» مجله «مجله علوم پزشکی ارومیه»	عنوان «تاثیر یک دوره تمرین منظم ورزشی بر ترکیب بدن و سطح سرمی هموسیستین در زنان چاق» مجله «مجله علوم پزشکی تبریز»	عنوان «تاثیر ارتعاش کل بدن بر عوامل فیزیولوژیکی و اسلامگی قلبی عروقی جانبازان سالمدن» مجله «مجله علوم پزشکی کردستان»
عنوان «تاثیر یک دوره فعالیت بدنی منظم و اضطراب بدنی اجتماعی در زنان چاق» مجله پرستاری و مامانی کردستان»	عنوان «تاثیر یک دوره ورزش طولانی مدت بر بین زن APO-A1 در زنان چاق کم تحرک» عنوان همایش «اوین همایش ملی تربیت بدنی مدارس» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «تاثیر تمرین طولانی مدت بر مولکول های چسبان در زنان کم تحرک چاق» عنوان همایش «همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی» نوع همایش «همایش ملی(چلپ خلاصه مقاله)»
عنوان «تاثیر ارتعاش کل بدن بر عوامل فیزیولوژیکی و اسلامگی قلبی عروقی جانبازان سالمدن» مجله «مجله علوم پزشکی کردستان»	عنوان «تاثیر یک دوره فعالیت بدنی از طریق زنان چاق غیر فعل به دنبال 12 هفته تمرین ایروبیک» عنوان همایش «دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی ورزش قهرمانی» نوع همایش «کنفرانس ملی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «بررسی شلخته های خطرزای قلبی و عروقی زنان چاق غیر فعل به دنبال 12 هفته تمرین ایروبیک» عنوان همایش «دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی ورزش قهرمانی» نوع همایش «کنفرانس ملی(چلپ خلاصه مقاله)»
عنوان «تاثیر تمرین ایروبیک بر نیمرخ لبپیدی و افسرگی زنان چاق» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «اثر تمرین طولانی مدت بر سطوح لبپید و لبپوپروتئین سرم زنان» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «اثر تمرین طولانی مدت بر سطوح لبپید و لبپوپروتئین سرم زنان» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»
عنوان «موانع جذب اسپاپسر ها در والیبال حرفة ای استان آذربایجان غربی و ارائه راهکار های آن» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «ارتباط انگیزه های درونی و بیرونی با موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «موانع تنش زای شغلی، سازمانی و فردی کارکنان ادارات تربیت بدنی» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»
عنوان «The 4 th Iranian International conference on womens health» عنوان همایش «The index of cardiovascular risk in inactive obese women following physical activity» عنوان همایش «The 3rd international sport scientific conference of asia universities non active men» عنوان «Effect of aerobic exhaustive exercise and coenzyme Q10 supplementation on oxidative stress and muscle damage indices in women» عنوان همایش «Kefranas bein malai(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «Kefranas bein malai(چلپ خلاصه مقاله)» در همایش ها و کنگره عنوان «Tathir 12 hafte tamrin dar ab bar shakhsh haei khoni و hormoni beymaran mitala be diabat nou 2» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی ایمونولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»	عنوان «Kefranas bein malai(چلپ خلاصه مقاله)» در همایش ها و کنگره عنوان «Tathir 12 hafte tamrin daruntak haei arteesh kardan astxavan dar zan yansse» عنوان همایش «همایش ملی علمی کاربردی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»
The evaluation of changes in Hs-CRP and other important cardiovascular factors in obese woman after a period of regular aerobic exercise	عنوان «Nehmehn hamayesh «Nehmehn hamayesh bein malai tarebiy beini وعلوم ورزشی» نوع همایش «کنفرانس بین المللی بررسی تاثیر کمل امکانات تناوبی باشدت بالا بر سطح کمرین و TNF-α در زنان غیر فعل(کنفرانس داخلی)(اوین همایش ملی علوم ورزش ورزش، سلامت، جامعه - ایران، ارومیه - 27 مهر 1396) تاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر تغیرات کاربیوتروپین 1 و پروفایل لبپیدی موش های صحرابی نر(کنفرانس داخلی) بررسی ارتباط بین فعالیت بدنی و اضطراب بدنی اجتماعی در زنان ورزشکار(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی علوم ورزش ورزش، سلامت، جامعه - ایران، ارومیه - 27 مهر 1396)	عنوان «بررسی شلخته های التهابی و ایمونولوژیکی در بدن سازان نخجه قرتی» عنوان همایش «همایش ملی دانشجویی ایمونولوژی ورزشی» نوع همایش «کنفرانس داخلی(چلپ خلاصه مقاله)»
Tاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر تغیرات کاربیوتروپین 1 و پروفایل لبپیدی موش های صحرابی نر(کنفرانس داخلی) بررسی تاثیرات اقتصادی گردشگری ورزشی حاصل از مسابقات لیگ برتر فوتبال در استان آذربایجان شرقی(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی گردشگری و کسب کار ورزشی - ایران، تبریز - 27 مهر 1396)	عنوان «Tathir 8 hafte tamrin hawazi ber tafghat karbivortropin 1 و pروفایل لبپیدی موش haei chaharabi nra(کنفرانس داخلی) بررسی تاثیرات اقتصادی گردشگری ورزشی حاصل از مسابقات لیگ برتر فوتبال در استان آذربایجان شرقی(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی گردشگری و کسب کار ورزشی - ایران، تبریز - 27 مهر 1396)	عنوان «The effect of 8 weeks of aerobic training on ABCG4 gene expression in inactive obese women»
Tاثیر انجام یک دوره تمرین هوازی باشدت متوسط بر شاخه افسرگی در دختران چاق(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی گردشگری و کسب کار ورزشی - ایران، تبریز - 10 اسفند 1396)	Tاثیر انجام یک دوره تمرین هوازی باشدت متوسط بر شاخه افسرگی در دختران چاق(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی گردشگری و کسب کار ورزشی - ایران، تبریز - 10 اسفند 1396)	Tاثیر انجام یک دوره تمرین هوازی باشدت متوسط بر شاخه افسرگی در دختران چاق(کنفرانس داخلی) (اوین همایش ملی گردشگری و کسب کار ورزشی - ایران، تبریز - 10 اسفند 1396)
تاثیر 8 هفته تمرین پیلاتس بر سلامت روانی زنان نجات یافته از سلطان سینه با پیگیری یک ماهه(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)	تاثیر 8 هفته تمرین پیلاتس بر سلامت روانی زنان نجات یافته از سلطان سینه با پیگیری یک ماهه(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)	تاثیر 8 هفته تمرین پیلاتس بر سلامت روانی زنان نجات یافته از سلطان سینه با پیگیری یک ماهه(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)
بررسی ارتباط بین فعالیت بدنی و سلامت روانی در بین دانشجویان(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)	بررسی ارتباط بین فعالیت بدنی و سلامت روانی در بین دانشجویان(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)	بررسی ارتباط بین فعالیت بدنی و سلامت روانی در بین دانشجویان(کنفرانس داخلی) (پنجمین همایش بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و سبک زندگی - ایران، قزوین - 21 تیر 1397)

<p>شیوه اندازه گیری شاخص های فیزیولوژیک، آنتروپومتریک، بیومکانیک در گرایش فیزیولوژی دیابت، ورزش و مواد مغذی طبیعی آموزش مهارت های اسکواش زمان بندی تمرین مقاومتی سازگاری لبیدها و لبیوپروتئین ها به ورزش کارگاه آموزشی نهضت داوطلبی در ورزش روش های نوبن تشخیص ناهنجاری و تجویز حرکت اصلاحی در داش آموزان عوارض مصرف آنابولیک ها در نوجوان</p>	کارگاه های آموزشی
<p>مربیگری درجه سه آملگی جسمانی مربیگری درجه سه ایروپیک مربیگری درجه سه ژیمناستیک نجلت غریق درجه دو مربیگری درجه سه هندبال داوری درجه سه شنا داوری درجه سه فوتسال</p>	مربیگری
<p>تحولی در تناسب اندام زنان با تمرینات شدید: برنامه تمرینی سریع و آسان با نتیجه حیرت‌انگیز؛ انتشارات توب ، شماره ISBN کتاب 7-7350-600-7350-1397 ، سال 978 تغذیه سالم و تمرین سخت؛ انتشارات توب ، شماره ISBN کتاب 4-61-7350-600-978 فیزیولوژی ورزش زنان؛ انتشارات گیوا، شماره ISBN کتاب 2-64-8479-600-978 تغذیه ورزشی کودکان ورزشکار <u>اصول علمی تمرینات قدرتی و کاربردهای آن در پاور لیفتینگ</u> <u>پیشرفت سیستماتیک مفاهیم حمله هندبال</u></p>	کتب چپ شده
<p>-600-7350-1397 ، سال 978 تغذیه سالم و تمرین سخت؛ انتشارات توب ، شماره ISBN کتاب 4-61-7350-600-978 فیزیولوژی ورزش زنان؛ انتشارات گیوا، شماره ISBN کتاب 2-64-8479-600-978 تغذیه ورزشی کودکان ورزشکار <u>اصول علمی تمرینات قدرتی و کاربردهای آن در پاور لیفتینگ</u> <u>پیشرفت سیستماتیک مفاهیم حمله هندبال</u></p>	

مقطع	دانشگاه ارومیه	نمره پایان نامه	معدل
کارشناسی	دانشگاه ارومیه	17.27	
کارشناسی ارشد	دانشگاه ارومیه	18.97	20
لکتری	دانشگاه ارومیه	19.43	20

اخترات

کارگاه ها

شیوه اندازه گیری شاخص های فیزیولوژیک، آنتروپومتریک، بیومکانیک در گرایش فیزیولوژی
دبایت ورزش و مواد مغذی طبیعی
کارگاه آموزش مهارت های اسکواش
کارگاه زمانبندی تمرین مقاومتی
کارگاه سازگاری لیپیدها و لیپوپروتئین ها به ورزش
کارگاه ورزش تغذیه سلطان سینه
روش های نوین تشخیص ناهنجاری ها و تجویز حرکات اصلاحی در داش آموزان
کارگاه عوارض مصرف آتابولیک ها در نوجوانان

علایق

تأثیر ورزش بر ژن
تأثیر ورزش بر بیماری ها

طرح درس

زمینه های پژوهشی

ورزش و تاثیر آن بر بیماری دیابت
تأثیر ورزش بر چاقی
تأثیر ورزش بر ژن
تأثیر ورزش بر بیماری های قلبی و عروقی
تأثیر ورزش بر بیماری های تنفسی

همکاری با تحریریه مجلات علمی

داوری مقاله در مجله علوم پزشکی ارومیه
داوری مقاله در مجله علوم زیستی حرکت سبزوار
داوری مقاله در مجله پرستاری و مامایی ارومیه

پژوهه های تحقیقاتی خارج از دانشگاه

تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر ناتوانی جسمانی تعادل معلولین مبتلا به ms لاره بهزیستی آذر باستان غربی
تأثیر یک دوره تمرین طولانی مدت ایرووبیک و مکمل پاری امگا 3 و ترکیبی از هر دو بر فاکتور های خطرزای جدید بیماری های قلبی و عروقی و پروفایل لیپیدی در زنن چاق
ارتباط راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تصویر بدن با نشانه های اختلال خوردن در داش آموزان دختر مقطع متوسطه
تأثیر 8 هفته تمرین هوایی بر روی نوارگردان و مکمل پاری سیاه دانه بر شاخص های خونی و هورمونی موش های مبتلا به دیابت نوع 2

پژوهه های تحقیقاتی

عضویت در کمیته ها و شوراهای

عضو شورای پژوهشی گروه علوم ورزشی
عضو شورای تربیت بدنی دانشگاه مراغه
عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه ازاد
عضو استعداد درخشان دانشگاه ارومیه
عضو استعداد درخشان باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

عضویت در مجتمع علمی و انجمن ها

عضو مجله ای علمی دانشجویی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه

تبلیغات

تبلیغ کارشناسی	تندیس شاگرد اولی
تبلیغ کارشناسی ارشد	تشویقی بابت شاگرد اولی
تبلیغ بکتری	تشویقی بابت شاگرد اولی
تشویقی بابت کسب مقام اول مسابقات شنای شمال غربی کشور	

پست های اجرایی

مدیر گروه علوم ورزشی
عضو شورای تربیت بدنی دانشگاه مراغه
نائب رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان آذربایجان غربی
نائب رئیس هیلت گلف شهرستان مراغه
عضو کمیته داوطلبی در هماش ملی علوم ورزشی دانشگاه ارومیه
عضو کمیته داوری اولین هماش ملی علوم ورزشی دانشگاه ارومیه
مدرس کارگاه ورزش، تغذیه و سرطان سینه دانشگاه ارومیه

سوابق تدریسی

ندریس دروس عمومی 1
ندروس عمومی 2
دروس تخصصی اپروبیک
ندریس حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی
ندریس فیزیولوژی ورزشی
ندریس تخصصی تغذیه ورزشی مقطع ارشد
ندریس تخصصی بیومکانیک ورزشی مقطع ارشد
ندریس استرس های محیطی در فعالیت بدنی مقطع ارشد
ندریس فعالیت بدنی و تدرستی
ندریس تخصصی علم تمرین مقطع ارشد
ندریس تخصصی فیزیولوژی انسان مقطع ارشد

مقالات ارائه شده

1. سازگاری های هormونی و متابولیکی زنان مبتلا به دیابت نوع 2 به اپروبیک در آب
2. بررسی تاثیر طولانی مدت فعالیت منظم ورزشی بر تغییرات پروفایل چربی و ICAM-1 و VCAM-1 در زنان چاق
3. تاثیر تمرینات هوایی بر شاخص سلامت عمومی جانbazان غیر فعال
4. تاثیر دوازه هفتاد تمرین هوایی بر بیان ژن ABCG1 زنان چاق کم تحرک
5. پاسخ شاخص های هormونی و خونی زنان پائسه مبتلا به دیابت نوع 2 به تمرین هوایی در آب
6. بررسی ارتباط بین سلامت روانی و فعالیت بدنی پرستاران شاغل در بیمارستان های ارومیه
7. تعیین ارتباط بین میزان فعالیت بدنی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
8. تاثیر فعالیت بدنی منظم بر شاخص افسردگی پروفایل چربی زنان چاق
9. تاثیر مجازا و ترکیبی تمرین هوایی و مکمل سیاه دانه بر سطوح پلاسمای اپلین و گلوکز در موش های صحرایی مبتلا به دیابت نوع 2
10. تاثیر یک دوره تمرین منظم ورزشی بر ترکیب بدن و سطح سرمی هموسیستین در زنان چاق

The Effect of Regular Aerobic Exercise on Reverse Cholesterol Transport A1 and Apo Lipoprotein A-I Gene Expression in Inactive Women. 11

11. تاثیر یک دوره ورزش طولانی مدت بر بیان ژن APO-A1 در زنان چاق کم تحرک
12. تاثیر تمرین طولانی مدت بر مولکول های چسبان در زنان کم تحرک چاق
13. تاثیر یک دوره فعالیت منظم ورزشی بر ترکیب بدن و سطح سرمی هموسیستین در زنان چاق
14. تاثیر یک دوره فعالیت منظم ورزشی بر ترکیب زنان چاق غیر فعال به دنبال 12 هفته تمرین اپروبیک
15. بررسی شاخص های خطرزای قلبی و عروقی زنان چاق غیر فعال به دنبال 12 هفته تمرین اپروبیک
16. اثر تمرین طولانی مدت بر سطوح لپید و لپوپروتئین سرم زنان
17. تاثیر تمرین اپروبیک بر نیميخ لپیدی و افسردگی زنان چاق
18. موانع جنب اسپانسر ها در والیبال حرفة ای استان آذربایجان غربی و ارائه راهکار های آن
19. ارتباط انگیزه های درونی و بیرونی با موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی
20. عوامل و منابع تنش زای شغلی، سازمانی و فردی کارکنان ادارات تربیت بدنی
21. رابطه بین شاخص توده بدن و افسردگی دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه
22. تاثیر 12 هفته تمرینات ارتعاش کل بدن روی چگالی استخوان در زنان پائسه
23. بررسی شاخص های التهابی و ایمپولوژیکی در بدنسازان نخبه قدرتی
24. بررسی تاثیرات اقتصادی گردشگری ورزشی حاصل از مسابقات لیگ برتر فوتبال در استان آذربایجان شرقی
25. بررسی میزان شادکامی و ارتباط آن با تغییرات های جمعیت شناختی در بین دانشجویان دانشگاه ارومیه
26. رابطه آرزو های شغلی و کارآفرینی سازمانی بین کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی
27. مقایسه جو نوآوری و ظرفیت کارآفرینانه از دیدگاه رؤسای و کارشناسان هیئت های ورزشی
28. بررسی ارتباط بین فعالیت بدنی و اضطراب بدنی اجتماعی در زنان ورزشکار
29. تاثیر 8 هفته تمرین هوایی بر تغییرات کاربیوتروپین 1 و پروفایل لپیدی موش های صحرایی نر
30. بررسی تاثیر مکمل امگ 3 و تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سطح کمرین و α -TNF در زنان غیر فعال

The effect of aerobic training on depression in inactive women. 31

Effect of 8 Weeks of Aerobic Training on ABCG4 Gene Expression in Inactive Obese Women. 32

Effect of aerobic exhaustive exercise and coenzyme Q10 supplementation on oxidative stress and muscle damage indices in non active men. 33

کتاب فیزیولوژی ورزشی زنان	انتشارات بین المللی
کتاب تغذیه سالم و تمرين سخت	انتشارات توب
تحولی در تناسب اندام زنان با تمرينات شدید: برنامه تمرينی سریع و آسان با نتیجه حیرت انگیز	انتشارات توب

لینک در سایت : <https://humanscience.maragheh.ac.ir:443/?ID=19&BasesID=6&Type=6&operation=2>