

## مشخصات فردی

نام خانوادگی : بابائی  
واحد سازمانی : استادیار  
تلفن داخلی : ۱۶۲  
موبایل :  
دکترای : کارشناسی ارشد  
تاریخ پرورسانی : نوزدهم مهر ۱۳۹۶

نام : سولماز  
شروع به خدمت :  
گروه آموزشی : علوم ورزشی  
فاکس :  
رشته تحصیلی: فیزیولوژی ورزشی  
تاریخ ایجاد : نوزدهم مهر ۱۳۹۶

تاریخ تولد :  
درجه / رتبه : دکترای  
تلفن مستقیم :  
ایمیل : s.babaei@maragheh.ac.ir  
محل تحصیل : دانشگاه ارومیه



: Google Scholar Link

## بیوگرافی

## توضیحات

## صفحه شخصی

سولماز بابائی دکتری تربیت بدنی و فیزیولوژی ورزشی قلب، عروق و تنفس  
فارغ التحصیل دانشگاه ارومیه

## سوابق تحصیلی

مقطع	محل تحصیل	نمره پایان نامه	معدل
کارشناسی	دانشگاه ارومیه		17.27
کارشناسی ارشد	دانشگاه ارومیه	20	18.97
دکتری	دانشگاه ارومیه	20	19.43

## اختراعات

## کارگاه ها

شیوه اندازه گیری شاخص های فیزیولوژیک، آنتر و پومتریک، بیومکانیک در گرایش فیزیولوژی
دیابت ورزش و مواد مغذی طبیعی
کارگاه آموزش مهارت های اسکواش
کارگاه زمانبندی تمرین مقاومتی
کارگاه سازگاری لیپیدها و لیپوپروتئین ها به ورزش
کارگاه ورزش تغذیه سرطان سینه
روش های نوین تشخیص ناهنجاری ها و تجویز حرکات اصلاحی در دانش آموزان
کارگاه عوارض مصرف آنابولیک ها در نوجوانان

## علایق

تاثیر ورزش بر ژن  
تاثیر ورزش بر بیماری ها

## طرح درس

## زمینه های پژوهشی

ورزش و تاثیر آن بر بیماری دیابت  
تاثیر ورزش بر چاقی  
تاثیر ورزش بر ژن  
تاثیر ورزش بر بیماری های قلبی و عروقی  
تاثیر ورزش بر بیماری های تنفسی

## همکاری با تحریریه مجلات علمی

داوری مقاله در مجله علوم پزشکی ارومیه  
داوری مقاله در مجله علوم زیستی حرکت سبزوار  
داوری مقاله در مجله پرستاری و مامایی ارومیه

## پروژه های تحقیقاتی خارج از دانشگاه

تاثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر ناتوانی جسمانی تعادل معلولین مبتلا به MS اداره بهزیستی آذربایجان غربی
تاثیر یک دوره تمرین طولانی مدت ایروبی و مکمل یاری امگا 3 و ترکیبی از هر دو بر فاکتورهای خطرهای جدید بیماری های قلبی و عروقی و پروفایل لیپیدی در زنان چاق
ارتباط راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تصویر بدن با نشانه های اختلال خوردن در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه
تاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر روی نوارگردان و مکمل یاری سیاه دانه بر شاخص های خونی و هورمونی موش های مبتلا به دیابت نوع 2

## پروژه های تحقیقاتی

## عضویت در کمیته ها و شوراهای

عضو شورای پژوهشی گروه علوم ورزشی  
عضو شورای تربیت بدنی دانشگاه مراغه  
عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد  
عضو استعداد درخشان دانشگاه ارومیه  
عضو استعداد درخشان باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

## عضویت در مجامع علمی و انجمن ها

عضو مجله علمی دانشجویی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه ارومیه

## تشویق ها

مقطع کارشناسی	تندیس شاگرد اولی
مقطع کارشناسی ارشد	تشویقی بابت شاگرد اولی
مقطع دکتری	تشویقی بابت شاگرد اولی
تشویقی بابت کسب مقام اول مسابقات شنای شمال غربی کشور	

## پست های اجرایی

عضو شورای تربیت بدنی دانشگاه مراغه  
نائب رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان آذربایجان غربی  
نائب رئیس هیئت گلف شهر ستان مراغه  
عضو کمیته داوطلبی در همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه ارومیه  
عضو کمیته داور اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه ارومیه  
مدرس کارگاه ورزش، تغذیه و سرطان سپه دانشگاه ارومیه

## سوابق تدریسی

تدریس دروس عمومی 1
دروس عمومی 2
دروس تخصصی ایروبیک
تدریس حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی
تدریس فیزیولوژی ورزشی
تدریس تخصصی تغذیه ورزشی مقطع ارشد
تدریس تخصصی بیومکانیک ورزشی مقطع ارشد
تدریس استرس های محیطی در فعالیت بدنی مقطع ارشد
تدریس فعالیت بدنی و تندرستی
تدریس تخصصی علم تمرین مقطع ارشد
تدریس تخصصی فیزیولوژی انسان مقطع ارشد

## مقالات ارائه شده

1. سازگاري هاي هورموني و متابوليكي زنان مبتلا به ديابت نوع 2 به ايروبيك در آب
2. بررسي تاثير طولاني مدت فعاليت منظم ورزشي بر تغييرات پروفایل چربي و ICAM-1 و VCAM-1 در زنان چاق
3. تاثير تمرينت هوازي بر شاخص سلامت عمومي جانبازان غير فعال
4. تاثير دوازه هفته تمرين هوازي بر بيان ژن ABCG1 زنان چاق كم تحرک
5. پاسخ شاخص هاي هورموني و خوني زنان يائسه مبتلا به ديابت نوع 2 به تمرين هوازي در آب
6. بررسي ارتباط بين سلامت رواني و فعاليت بدني پرستاران شاغل در بيمارستان هاي اروميه
7. تعيين ارتباط بين ميزان فعاليت بدني با سلامت عمومي در دانشجويان دانشگاه علوم پزشكي اروميه
8. تاثير فعاليت بدني منظم بر شاخص افسردگي و پروفایل چربي زنان چاق
9. تاثير مجزا و تركيبی تمرين هوازي و مكمل سياه دانه بر سطوح پلاسمایی اپلین و گلوکز درموش های صحرایی مبتلا به ديابت نوع 2
10. تاثير يك دوره تمرين منظم ورزشي بر تركيب بدن و سطح سرمی هوسيسنتين در زنان چاق
11. The Effect of Regular Aerobic Exercise on Reverse Cholesterol Transport A1 and Apo Lipoprotein A-I Gene Expression in Inactive Women
12. تاثير يك دوره ورزش طولانی مدت بر بيان ژن APO-A1 در زنان چاق كم تحرک
13. تاثير تمرين طولانی مدت بر مولكول های چسبن در زنان كم تحرک چاق
14. تاثير يك دوره فعاليت منظم ورزشي بر تركيب بدن و سطح سرمی هوسيسنتين در زنان چاق
15. بررسي شاخص هاي خطر زای قلبی و عروقی زنان چاق غير فعال به دنبال 12 هفته تمرين ايروبيك
16. اثر تمرين طولانی مدت بر سطوح ليپيد و ليپوپروتئين سرم زنان
17. تاثير تمرين ايروبيك بر نيمرخ ليپيدي و افسردگي زنان چاق
18. موانع جذب اسپانسر ها در واليبال حرفه ای استان آذربايجان غربي و ارائه راهكارهای آن
19. ارتباط انگيزه هاي دروني و بيرونی با موانع شركت بانوان در فعاليت های ورزشي
20. عوامل و منابع تنش زای شغلي، سازماني و فردی كاركنان ادارات تربيت بدنی
21. رابطه بين شاخص توده بدن و افسردگي دانشجويان دختر دانشگاه اروميه
22. تاثير 12 هفته تمرينت ارتعاش كل بدن روی چگالی استخوان در زنان يائسه
23. بررسي شاخص های التهابی و ايمنولوژیکی در بدنسازان نخبه قدرتی
24. بررسي تاثيرات اقتصادي گردشگري ورزشي حاصل از مسابقت ليگ برتر فوتبال در استان آذربايجان شرقي
25. بررسي ميزان شادكامي و ارتباط آن با متغير هاي جمعيت شنلختي در بين دانشجويان دانشگاه اروميه
26. رابطه آرزو هاي شغلي و كار آفريني سازماني بين كاركنان اداره كل ورزش و جوانان استان آذربايجان غربي
27. مقايسه جو نوآوری و ظرفيت كار آفرينانه از ديگاه رؤساء و كارشناسان هيتهاي ورزشي
28. بررسي ارتباط بين فعاليت بدني و اضطراب بدني اجتماعي در زنان ورزشكار
29. تاثير 8 هفته تمرين هوازي بر تغييرات كاربوتروپين 1 و پروفایل ليپيدي موش هاي صحرایی نر
30. بررسي تاثير مكمل امگا3 و تمرينت تناوبي با شدت بالا بر سطح كمرين و TNF- $\alpha$  در زنان غير فعال
31. The effect of aerobic training on depression in inactive women.
32. Effect of 8 Weeks of Aerobic Training on ABCG4 Gene Expression in Inactive Obese Women.
33. Effect of aerobic exhaustive exercise and coenzyme Q10 supplementation on oxidative stress and muscle damage indices in non active men.

برنامه درسی ترم جاری

برنامه آموزشی

سایر

انتشارات بين المللی گيو	کتاب فيزيولوژی ورزشی زنان
انتشارات توپ	کتاب تغذيه سالم و تمرين سخت
انتشارات توپ	تحولي در تناسب اندام زنان با تمرينت شديد: برنامه تمريني سريع و آسان با نتيجه حيرت انگيز

لينک در سايت : <http://humanscience.maragheh.ac.ir:80/?BasesID=6&ID=19&operation=2&Type=6>